

GESUNDHEITSTIPP

Der Gesundheitstipp kommt heute
von Dr. med. Eva Haas

Gesunde Venen – auch im Sommer

Wir freuen uns über die Wärme im Sommer, unsere Venen nicht. Warum?

Die Venen erweitern sich unter Wärme und lagern mehr Blut ein. Sind sie geschwächt, schließen die Venenklappen nicht mehr richtig. Dadurch kommt es zu Stauungen und Schwellungen der Beine.

Auf welche Warnsignale sollte man achten?

Zunächst auf geschlängelte, herausstehende Venen oder müde und schwere Beine. Auch Besenreiser können ein erstes Anzeichen für eine tiefer liegende Venenerkrankung sein. Anzeichen für eine Venenentzündung sind Rötungen, Schmerzen, Wärme und Druckempfindlichkeit. Auch Hautveränderungen im Knöchelbereich sollte man ernst nehmen und einen Venenfacharzt aufsuchen.

Wie ist die Therapie?

Die Therapien sind heute sehr vielfältig, richten sich nach dem Befund und werden individuell auf den Patienten abgestimmt. Wir arbeiten als Venenfachklinik seit über 20 Jahren mit modernsten Untersuchungs- und Behandlungsmethoden – ambulant oder stationär. Ästhetik und schonen-

de operative Techniken gehören zum Standard. Krampfadern sind kein Schönheitsfehler: Bei typischen Sommerkomplikationen, wie z.B. der oberflächlichen Venenentzündung oder Verstärkung von Hautproblemen, sollten empfohlene Operationen nicht in den Herbst verschoben werden.

Gibt es Bedenken gegen die Behandlung von Krampfadern im Sommer?

Absolut nicht. Dieses Vorurteil stammt noch aus den Zeiten unserer Großmütter und hält sich hartnäckig. Die Weiterentwicklung der Kompressionsstrümpfe, die man einige Zeit nach einer Krampfaderoperation tragen muss, hat uns hautfreundliche und atmungsaktive Materialien, auch passend für die Sommermonate, beschert.

Allen Patienten, die sich zwischen dem 15. Juni und 11. September am Abtsee behandeln lassen, bietet die Capio Schlossklinik Abtsee ein besonders attraktives Sommerprogramm „All inclusive“ an. Die Klinik-Ärzte halten Vorträge über die modernen Behandlungsmethoden bei verschiedenen Erkrankungsformen des Venensystems und klären über die Möglichkeiten der Vorbeugung auf. Im herrlichen Klinikgar-

ten laden Venentrainer zu Venengymnastik und Venenwalking ein, es gibt besondere Schlemmermenüs und zusätzlich wurden in diesem Jahr Massagebehandlungen ins Programm aufgenommen. Wer nicht alleine kommen möchte, kann für 36 € Tag/VP eine Begleitperson mitbringen.



Dr. med. Eva Haas

*Chefärztin der
Capio Schlossklinik Abtsee
Venenzentrum Oberbayern*

*Abtsee 31
83410 Laufen
Tel. 0 86 82/91 71 56
www.capio-schlossklinik-
abtsee.de*

*Alle gesetzlichen und privaten
Krankenkassen und beihilfefähig.*